

## vragenlijst volwassenen

- 01 Je naam, woonadres, telefoonnummer(s) en e-mailadres.
- 02 Je geboortedatum en geboorteplaats.
- 03 De naam, het adres en telefoonnummer van je huisarts.
- 04 Leef je alleen? Heb je een relatie of heb je die gehad? Hoe lang?
- 05 Heb je kinderen? Welke leeftijden?
- 06 Wat voor werk doe je of heb je gedaan?
- 07 Wat zijn precies je gezondheidsklachten; zowel lichamelijk als geestelijk. Ook kleine klachten vermelden; vaak is er een samenhang tussen de diverse klachten.
- 08 Ben je elders onder behandeling (geweest) voor deze klachten? Wat waren de resultaten?
- 09 Welke medicijnen gebruik je en waarvoor? Gebruik je voedingssupplementen? Welke?
- 10 Zijn er vaccinaties geweest in je leven die problemen hebben gegeven (achteraf)?
- 11 Gebruik je of heb je gebruikt: drugs, alcohol, sigaretten, zoetstoffen? Vermeld van elk hoeveel, hoe lang en tot wanneer?
- 12 Welke onprettige gebeurtenissen, trauma's of teleurstellingen hebben zich in je leven voorgedaan?
- 13 Wat doe je of hoe gedraag je je in stresssituaties?
- 14 Hoe is jouw zwangerschap verlopen en hoe verliep je geboorte?
- 15 Hoe is het contact met je ouders en je overige familie?
- 16 Ga je akkoord met het volgende: voor sessies die niet twee werkdagen tevoren zijn verzet of afgezegd, wordt de gereserveerde tijd volledig in rekening gebracht. Betaling dan binnen een week.
- 17 Ga je akkoord met de algemene voorwaarden? Je ontvangt ze bij de eerste sessie.

## Vragenlijst beantwoorden voor de eerste sessie

Het is belangrijk dat je de vragen op deze lijst voor de eerste sessie aan mij opstuurt. Dat kan per e-mail of per post. Beantwoord alle vragen zo uitgebreid mogelijk. Breng op de eerste sessie ook een foto van jezelf mee.

